

Von Mann zu Mann.

Wir sind ...

- immer erreichbar
- vertraulich
- unvoreingenommen
- anonym
- kostenlos

Ruf uns an:
05 76 77

Verein Männernotruf

Krottendorfer Straße 112, 8052 Graz
ZVR: 934799186

Spendenkonto:

Empfänger: Männernotruf
IBAN: AT15 3837 7251 0008 9896

www.maennernotruf.at

Unterstützt von:

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Inneres

 Das Land
Steiermark

Mit freundlicher
Unterstützung der Stadt Graz
 GRAZ

In Kooperation mit:

 **GO ON**
Gemeinsam schaffen wir
eine bessere Zukunft

 **AMS**
Arbeitsmarktservice
Steiermark

 **Lebensqualität**
Bauernhof

Darüber reden braucht Mut. Darüber **reden** macht Mut.



**BEI KRISEN
ALLER ART.
SEIT 2013**

Hilfe rund um die Uhr.
Ruf uns an, wir hören dir zu!

0-24 Uhr
 **männer**not**ruf**
05 76 77
www.maennernotruf.at

Wir sind 24 Stunden am Tag erreichbar.

Der Männernotruf bietet Männern in Krisen- und Gewaltsituationen eine erste unmittelbare Anlaufstelle.

Wir sind professionell geschulte Mitarbeiter und arbeiten ehrenamtlich.

Wir wissen, dass eine reine Männeratmosphäre manchmal wichtig ist.

Wir nutzen unser Netzwerk, damit du weitere geeignete Hilfe bekommst.

Ein vertrauensvolles Gespräch ist oft der erste Schritt zur Veränderung.

Erste Hilfe in Ausnahmesituationen.

**Du möchtest über deine Notsituation reden
und brauchst einen Zuhörer?**

Wir unterstützen dich,

- wenn deine Situation ausweglos erscheint
- wenn dir deine Probleme über den Kopf wachsen
- wenn du Krisen nicht mehr alleine bewältigen kannst
- wenn du Fragen hast, die du lieber mit einem Mann besprechen möchtest

Es gibt für dich einen Weg aus der Krise.

Ruf uns an!

Wir hören dir zu!

